

PREMIUM STUDIO

HOTヨガ 6月

週替わりスケジュール



5日 (日)

16:00~17:00

📖 美らヨガ初・中級

山本 晴佳

17:30~18:30

美らシェイプヨガ

並里 美由紀

12日 (日)

16:00~17:00

📖 美らヨガ初級

並里 美由紀

17:30~18:30

HOTセンチター

瀬長 美也子

19日 (日)

16:00~17:00

美らシェイプヨガ

上原 みゆき

17:30~18:30

📖 美らヨガ初・中級

並里 美由紀

26日 (日)

16:00~17:00

美らシェイプヨガ

金城 美乃

17:30~18:30

📖 美らヨガ初級

並里 美由紀

*ご予約が必要となるプログラムです。定員は14名となります。
初めてのの方は、スタッフまでお声かけください😊