


PREMIUM STUDIO

HOTヨガ


週替わりスケジュール




1日 (日)

16:00~17:00  美らヨガ初・中級 根岸 由季



8日 (日)

14:30~15:30 HOT センタジー 瀬長 美也子
16:00~17:00  美らヨガ初級 山本 晴佳


15日 (日)

14:30~15:30 HOT センタジー 瀬長 美也子
16:00~17:00  美らヨガ初・中級 竹内 世津子

22日 (日)

14:30~15:30  美らヨガ初級 山本 晴佳
16:00~17:00  美らヨガ初・中級 並里 美由紀

29日 (日)

14:30~15:30 美らシェイプヨガ 竹内 世津子
16:00~17:00  美らヨガ初級 並里 美由紀

定員は、14名となります。

ご予約は通常通りマイページ、または直接フロントにてお願い致します☺